

日(曜)	献立名 (以上児・未満児・離乳食後期)	未満児追加分 午前(牛乳・お菓子)	主材料名	離乳食午前のおやつ：牛乳・お菓子		午後のおやつ	行事等
				初期(5,6ヵ月)	中期(7,8ヵ月)		
1(火)	洋風おでん、トマトのトマト和え、揚げ、バナナ	ご飯 蒲鉾	大根、人参、ウインナー、厚揚げ、卵、トマト、キャベツ他	おかゆ、野菜煮、野菜スープ	おかゆ、卵黄野菜煮、野菜スープ、バナナ	牛乳 ふかし芋	
2(水)	ビーフステーキ、たまごサラダ、ミニトマト、ジュース	青菜ご飯 けんちん汁	牛肉、ジャガイモ、人参、玉葱、トマト、鶏肉他	おかゆ、野菜スープ、野菜スープ	おかゆ、肉じゃが風煮、ミルクスープ、ヨーグルト	牛乳 プリン	梅、竹、松組 おにぎり
3(木)	白身魚のフライ、わかずき、焼きビーフ、ミソ	ご飯 ごま昆布	鱈、卵、椎茸、わかずき、玉葱、筍、ピーマン他	おかゆ、シラス煮、野菜スープ	わかずきがゆ、シラス野菜煮、野菜スープ、ミソ	牛乳 バナナ	
4(金)	チーズハンバーグ、コーンチャウダー、野菜サラダ、ヨーグルト	パン フライドポテト	豚肉、卵、パン粉、玉葱、トマト、鶏肉他	ハンバーグゆ、野菜煮、野菜スープ	ハンバーグゆ、野菜煮、野菜スープ、ヨーグルト	牛乳 フルーツ汁	梅、竹、松組 ご飯不要
5(土)	肉うどん、薩摩芋の天ぷら、ゆづり	ご飯 スティックチーズ	うどん、豚肉、玉葱、人参、油揚げ、薩摩芋他	うどんのタタキ煮、野菜煮、野菜スープ	味噌煮込み素麺、野菜煮、ヨーグルト	牛乳 お菓子・ミルク	梅、竹、松組 おにぎり
7(月)	ブリの照り焼き、セハイ汁、人参の子和え、リンゴ	ご飯 玉子味噌	ブリ、葱、鶏肉、大根、人参、トマト、タマネギ、糸こんにゃく他	おかゆ、白身魚野菜煮、野菜スープ	おかゆ、白身魚煮、豆乳スープ、リンゴ	牛乳 さつまスティック	
8(火)	納豆、豚汁、れんこんのきんぴら、バナナ	ご飯 ミニハンバーグ	納豆、キャベツ、シメジ、焼豆腐、リンゴ、人参、葱他	おかゆ、野菜スープ、野菜スープ	おかゆ、納豆野菜煮、野菜スープ、バナナ	牛乳 肉まん	
9(水)	豚の生姜焼き、トマト汁、セロリ、佃煮、みかん	ご飯 健骨玉子焼き	豚肉、生姜、トマト、玉葱、キャベツ、タマネギ、豆腐、葱他	おかゆ、野菜スープ、野菜スープ	おかゆ、レバー野菜煮、野菜スープ、ミソ	牛乳 バナナ	
10(木)	焼魚、豆汁、切干大根煮、ヨーグルト	ご飯 鶏そぼろ	サケ、豚肉、人参、豆汁、薩摩揚げ、人参他	おかゆ、シラス野菜煮、野菜スープ	おかゆ、鮭野菜煮、野菜スープ、ヨーグルト	牛乳 クワッソ	
11(金)	野菜カレー、ヨーグルトサラダ、ブロッコリー、リンゴジュース	ご飯 ポルウインナー	豚肉、玉葱、南瓜、ジャガイモ、リンゴ、ヨーグルト他	おかゆ、野菜煮、野菜スープ	おかゆ、野菜煮、野菜スープ、ヨーグルト	牛乳 クリームサンド	
12(土)	竹輪のツツカ、わかずき汁、小松菜ツツ和え、パン缶	ご飯 手作り焼売	竹輪、鶏挽肉、玉葱、ピーマン、小松菜、ツツ他	ハンバーグゆ、野菜煮、野菜スープ	ハンバーグゆ、野菜煮、野菜スープ、バナナ	牛乳 お菓子・昆布	
14(月)	親子煮、麩のすまし汁、アヒル煮、バナナ	ご飯 里芋煮	鶏肉、卵、干し椎茸、麩、エビ、ミツナ他	おかゆ、野菜煮、野菜スープ	おかゆ、卵黄野菜煮、麩のスープ、バナナ	牛乳 大学芋	
15(火)	みそラーメン、野菜餃子、ゆづり	わかずき スティックチーズ	中華麺、豚挽肉、わかずき、タマネギ、卵、キャベツ、生姜他	素麺の軟らか煮、野菜煮、野菜スープ	味噌煮込み素麺、野菜煮、ヨーグルト	牛乳 ソフトアイス	梅、竹、松組 おにぎり
16(水)	焼魚、のっぺい汁、ひじき煮、ヨーグルト	ご飯 金時豆の甘煮	鯖、鶏肉、里芋、トマト、蒟蒻、竹輪、人参、葱他	おかゆ、白身魚スープ、野菜スープ	おかゆ、白身魚あんかけ、スープ、ヨーグルト	牛乳 バナナ	
17(木)	ハンバーグ、人参グラッセ、カレー、みかん	ご飯 フライドポテト	ハンバーグ、豚挽肉、葱、卵、パン粉、カレー、ピーマン他	ハンバーグゆ、野菜煮、野菜スープ	ハンバーグゆ、レバー煮、野菜スープ、ミソ	牛乳 お好み焼き	
18(金)	サマ蒲焼き、大根汁、薩摩芋の甘煮、リンゴ	ご飯 ミニトマト	サマ、大根、トマト、鶏肉、キャベツ、人参、油揚げ他	おかゆ、シラス野菜煮、野菜スープ	おかゆ、白身魚牛乳煮、大根スープ、リンゴ	牛乳 パンせんべい	
19(土)	鶏の照り焼き、シメジ汁、スパゲティ、お味噌汁	ご飯 鮭フレーク	鶏肉、ニンニク、トマト、豆腐、シメジ、コーン、ハム、キャベツ他	おかゆ、野菜煮、野菜スープ	おかゆ、鶏肉の野菜煮、野菜スープ、お味噌汁	牛乳 お菓子・ミルク	
21(月)	焼魚、けの汁、ごまペースト、南瓜の甘煮、ヨーグルト	ご飯 海苔佃煮	ホッケ、高野豆腐、大根、人参、トマト、ホウレン草他	おかゆ、南瓜スープ、野菜スープ	おかゆ、白身魚アヒル、野菜スープ、ヨーグルト	牛乳 誕生ケーキ	冬至
22(火)	豚肉の味噌炒め、すまし汁、玉子豆腐、バナナ	ご飯 焼豚	ホウレン草、豚肉、鶏、大根、ジャガイモ、ツツ、カレー粉他	おかゆ、野菜煮、野菜スープ	おかゆ、野菜煮、野菜スープ、バナナ	牛乳 プリン	
23(水)	カレー風味唐揚げ、たまごスープ、ツツ、お味噌汁	ご飯 味っ子漬け	鶏肉、カレー粉、卵、玉葱、葱、ツツ、キャベツ、ハム、コーン他	おかゆ、野菜煮、野菜スープ	おかゆ、鶏肉のあんかけ、スープ、お味噌汁	牛乳 わかじきなこ	
24(木)	ロールサンド、スパゲティ、リンゴ、豆乳ホット、りんご	ご飯 コーンポタージュ	食パン、玉葱、人参、ウインナー、ブロッコリー、豆乳他	ハンバーグゆ、野菜煮、野菜スープ	ハンバーグゆ、ホウレン草風煮、野菜スープ、リンゴ	牛乳 カップケーキ	クリスマス会 梅、竹、松組 ご飯不要
25(金)	お雑煮、薩摩芋の天ぷら、漬物、みかん	ご飯 納豆	餅、鶏肉、大根、人参、トマト、ミツナ、豆腐、卵他	おかゆ、薩摩芋スープ、野菜スープ	おかゆ、野菜煮、野菜スープ、ミソ	牛乳 黒糖蒸しパン	お餅つき会 梅、竹、松組 おにぎり
26(土)	ハンバーグ、大根サラダ、トマト、ジュース	ご飯 ミニボール	豚肉、玉葱、人参、ジャガイモ、大根、ツツ、キャベツ他	おかゆ、野菜煮、野菜スープ	おかゆ、野菜煮、大根汁、ヨーグルト	牛乳 お菓子・昆布	
28(月)	素麺のあんかけ、ミニトマト、ゆづり	青菜ご飯 玉子豆腐	素麺、ブロッコリー、かぼちゃ、ホウレン草、豚挽肉、玉葱他	素麺のタタキ煮、野菜煮、野菜スープ	味噌煮込み素麺、野菜スープ、ヨーグルト	牛乳 リンゴ・鉄けいし	梅、竹、松組 おにぎり

※離乳食は個人に合った状態で提供しています。離乳食の進み方によって、献立・調理形態、使用する食材やスープの具材がその日によって変更になる場合があります。

※献立名の緑色は、ワイワイ農園で収穫した野菜を使用します。

※バイキング・手作り弁当(竹・松組)は、コロナウィルス感染拡大防止の為お休みになります。